

## Merkblatt für Patienten nach Herzoperation

### Beachten Sie nach der Operation bitte folgendes:

- **Duschen:** Abdecken der Brustwunde mit wasserdichter Verbandsklebefolie in den ersten 2 Wochen nach der Operation. Nach dem Duschen Klebefolie entfernen, kein weiteres Pflaster aufkleben.
- **Baden:** 4 Wochen nicht baden (Freibad, Badewanne etc)
- **Autofahren:** 4 Wochen keine Fahrzeuge selber lenken. Anschnallen.
- **Tragen und heben:** Kein Tragen oder Heben von Lasten >5kg oder Kraftarbeiten mit den Armen für 8 Wochen.
- **Medikamente:** Nehmen Sie ihre Medikamente wie vorgeschrieben. Anpassungen finden während der Rehabilitation statt. Reduzieren Sie die Schmerzmittel schrittweise zuerst am Tage, erst zum Schluss lassen Sie die Dosis auf die Nacht weg.
- **Endokarditisprophylaxe (nach Klappenersatz, nach Klappenrekonstruktion):** Denken Sie an die Endokarditisprophylaxe (roter Ausweis) bei Bedarf.
- **Nach der Rehabilitation:** Nach der Rehabilitation ist wieder Ihr Hausarzt für Sie da. Vom Herzspezialisten (Kardiologen) werden Sie automatisch nach 3-6 Monaten zur Kontrolle aufgeboten.

Gute Besserung!

PD Dr.med. P.A. Berdat

PD Dr. med.  
**Pascal A. Berdat**  
FMH für Herz- und  
thorakale Gefässchirurgie

HerzGefässZentrum  
Klinik Im Park  
Seestrasse 220  
CH-8027 Zürich

Phone 044 209 25 52  
Fax 044 209 25 21  
Mobile 079 319 18 14

E-Mail:  
[pascal.berdat@hirslanden.ch](mailto:pascal.berdat@hirslanden.ch)  
Website:  
[www.pascalberdat.ch](http://www.pascalberdat.ch)  
[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)

Prof. Dr. med.  
**Paul R. Vogt**  
FMH für Herz- und  
thorakale Gefässchirurgie  
FMH für Chirurgie,  
inkl. Gefässchirurgie

HerzGefässZentrum  
Seestrasse 220  
CH-8027 Zürich

Phone 044 209 25 14  
Fax 044 209 25 21  
Mobile 079 437 50 04

E-Mail:  
[paul.vogt@hirslanden.ch](mailto:paul.vogt@hirslanden.ch)  
Website:  
[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)  
EurAsia Heart Foundation:  
<http://mediex.online.fr/>